

**Dato:**  
**Modul:**  
**Instruktører:**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07:45 – 08:35	Holdmøde	2D positionering (opg. 3+4)	opsamling på hængepartier	IDR: LEK 9 Kredsløbstræning, pyramideintervaller	K-FRI / FredagsRETA
08:40 – 09:30	Opstilling			Certificering Rebunderstøttet arbejde modul B	
09:45 – 10:35	repetition modul A (opg. 1+2)		Rutineringsøvelse uden for kassernen		
10:40 – 11:30					
12:10 – 13:00	Reb til Reb (opg 5.)	Ophaling (opg. 6)			
13:05 – 13:55					
14:10 – 15:00				RETA og kompetenceLOG	
15:05 – 15:55					

**Stedkoder:**

**S:** Stregen  
**G:** Garagepladsen  
**Ø:** Øvelsespladsen

**U1:** U1  
**U2:** U2  
**U3:** U3

**F:** Gymnastiksalen

**ENO:** Efter nærmere ordre

**Uniformskoder:**

**13:** M/13  
**13+:** M/13 + jakke, hjelm, handsker

**95G:** Indsatsdragt m/Gallethjelm  
**95D:** Indsatsdragt m/Duserhjelm  
**95G/D+M:** Indsatsdragt m/hjelm+MSA maske  
**RDYK:** Røgdykkerpåkledning

**F/U:** Idrætstøj, udendørs  
**F/1:** Idrætstøj, indendørs

**K:** Kedeldragt

**ENO:** Efter nærmere ordre

**Øvrige bemærkninger:**