

Dato:  
Modul:  
Instruktører:

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07:45 – 08:35	Holdmøde	KST øvelse	O-rums øvelse	Flagregler	Vagten, omstilling og alarmopkald - rutiner
08:40 – 09:30	IDR			Forberedelse egen øvelse	
09:45 – 10:35	IDR				
10:40 – 11:30	IDR				
12:10 – 13:00	Intro LYNC			Svømning - gennemgang Bassinlivredderprøve	
13:05 – 13:55	Evt. aftale med SEK /KBB			Sammen med OMS hold	
14:10 – 15:00	Omstilling / alarmmodtagelse				
15:05 – 15:55		Gennemgang O-rum			

**Stedkoder:**

**S:** Stregen  
**G:** Garagepladsen  
**Ø:** Øvelsespladsen

**U1:** U1  
**U2:** U2  
**U3:** U3

**F:** Gymnastiksalen

**ENO:** Efter nærmere ordre

**Uniformskoder:**

**13:** M/13  
**13+:** M/13 + jakke, hjelm, handsker

**95G:** Indsatsdragt m/Gallethjelm  
**95D:** Indsatsdragt m/Duserhjelm  
**95G/D+M:** Indsatsdragt m/hjelm+MSA maske  
**RDYK:** Røgdykkerpåkledning

**F/U:** Idrætstøj, udendørs  
**F/1:** Idrætstøj, indendørs

**K:** Kedeldragt

**ENO:** Efter nærmere ordre

**Øvrige bemærkninger:**