

# Indsats



Båreholdets arbejde

De fem stadier

Sikring mod sammenstyrtning

Nedfiringsmetoder

Løft med donkrafte og luftpudeløftere

Redning fra udgravninger



# Indsats

Båreholdets arbejde

De fem stadier

Sikring mod sammenstyrtning

Nedfiringmetoder

Løft med donkrafte og luftpudeløftere

Redning fra udgravninger

**Indsats**

Båreholdets arbejde  
De fem stadier  
Sikring mod sammenstyrtning  
Nedfiringsmetoder  
Løft med donkrafte og luftpudeløftere  
Redning fra udgravninger

Forfattere:

Brian T. Christensen, Jens Roland, John Clausen,  
Uffe Fast, Bjarne Jørgensen, Martin Sørensen,  
Rene Kofod, Michael W. Rasmussen

Faglige konsulenter:

Beredskabsstyrelsens faglige konsulenter

Copyright © 2008:

Beredskabsstyrelsen

Illustrationer og billeder:

Jens Roland og Michael W. Rasmussen

Redigering:

Schultz

Opsætning:

Schultz

Udgivet af:

Beredskabsstyrelsen

Uddannelse

Datavej 16

3460 Birkerød

Telefon: 45 90 00 00

Telefax: 45 90 60 60

E-mail: [udd@brs.dk](mailto:udd@brs.dk)

Oplag:

4000 eksemplarer

Tryk:

Schultz

B:

2145

ISBN

978-87-91590-10-8

## **Forord**

Personale i Redningsberedskabet bringes i kraft af deres funktion ofte i situationer, hvor der skal ydes en hurtig og effektiv indsats.

Dette kræver en generel høj faglig viden og en række grundlæggende færdigheder inden for redningsberedskabets brede virkefelt.

Dette emnehæfte beskriver den nødvendige viden og de specifikke *håndværksmæssige* færdigheder inden for ét af de beredskabsfaglige emneområder, som – alt efter den pågældendes funktion – er grundlaget for, at den hurtige og effektive indsats kan ydes.

Emnehæftet er udarbejdet til brug for såvel instruktører som elever i undervisningen inden for det enkelte emneområde. Emnehæftet udgør den faglige referenceramme i redningsberedskabet på manuelt niveau inden for emneområdet.

Hæftet er en del af en serie og dækker et specifikt fagligt område inden for indsatsuddannelsen.

For til stadighed at have et opdateret indhold modtager Beredskabsstyrelsen gerne brugernes bemærkninger eller forslag til indholdsjusteringer i kommende udgaver. Disse kan sendes direkte til Beredskabsstyrelsen, Uddannelse, Datavej 16, 3460 Birkerød eller pr. e-mail til [udd@brs.dk](mailto:udd@brs.dk). Forslagene vil indgå i det videre arbejde med udvikling af serien af hæfter.

*Flemming Andersen*



# Indholdsfortegnelse

Forord .....	3
Indholdsfortegnelse .....	5
Båreholdets arbejde .....	7
Båreholdet.....	7
Indpakning .....	7
Optagning af tilskadekomne:.....	8
Fastsurring .....	9
De 5 stadier.....	10
Formål: At redde flest mulige liv på kortest mulig tid. ....	10
Sikring mod sammenstyrtning .....	12
Generelt .....	12
Skråafstivning.....	12
Søjleafstivning .....	14
Ankerafstivning .....	15
Nedfiringsmetoder.....	16
Generelt .....	16
Lodret nedfiring.....	16
Skrå nedfiring .....	17
Tovbane .....	19
Udligger .....	20
Vippestige.....	21
Slidskning.....	21
Lænestige.....	22
Fritstående stige.....	23
Løft med donkraft og luftpudeløftere.....	24
Generelt .....	24
Luftpudeløftere .....	24
Skildpaddedonkraft.....	25
Tandstangsdonkraft.....	27
Opklodsning .....	27
Redning fra udgravninger eller andet løst oplag .....	28
Overblik.....	28
Sikring af området og kanten omkring hullet.....	29
Åndedrætsgifte i hullet .....	29
Sikring af selve hullet, hvorfra der evt. skal reddes. Det vil primært sige <i>væggene</i> i hullet.....	30
Adgangsveje .....	31
Redning fra brønde eller lignende .....	31
Indeks .....	33



# Båreholdets arbejde

## Båreholdet



Det enkelte bårehold kan af holdlederen tildeles en selvstændig opgave, og det forventes, at det kan arbejde selvstændigt med en opgave – eventuelt suppleret med et andet bårehold (to bårehold danner én trop).

Båreholdet har som udgangspunkt følgende materiel:

- En båre
- To tæpper – klargjorte og sammenrullede
- Klargjorte fastsurringsseler eller -remme
- En Førstehjælpstaske med skadestedskort
- Eventuelt en radio

Al håndtering af tilskadekomne foretages primært med skålbårer med fast bund. Bårer med blød bund er sekundært valg og anvendes udelukkende til personer, der ikke har – eller hvor der ikke er mistanke om – brud på hoved, hals, rygsøjle eller bækken.

Såfremt der anvendes en foldebåre, medbringes to redningslinjer eller tilsvarende for fastsurring ved båretransport i blandt andet uvejsomt område.

## Indpakning

Hvilken indpakning, der anvendes, afhænger af vejrforholdene. Er det koldt, skal den tilskadekomne, som udgangspunkt altid indpakkes i to tæpper. Er det ikke koldt, kan man nøjes med at indpakke i ét tæppe.

Det er vigtigt at være opmærksom på, at selvom det ikke umiddelbart virker koldt, så skal en tilskadekomnen altid beskyttes mod klimaet, da kroppen hos en tilskadekomnen ofte har nedsat evne til at holde sig varm. Desuden tjener en indpakning i ét eller to tæpper også det formål, at surringen ikke *gnaver* og virker ubehagelig på den tilskadekomne.



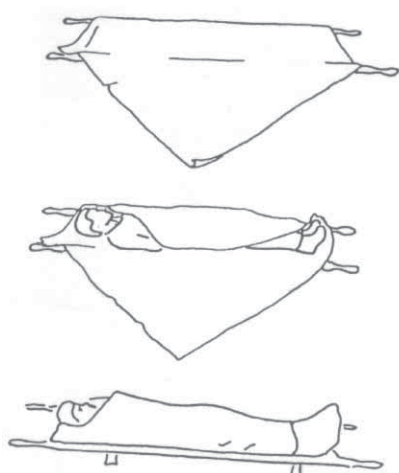
Skålbåren lægges klar til indpakning i to tæpper



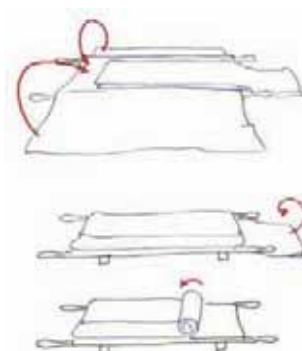


Indpakning i to tæpper på en skålbåre

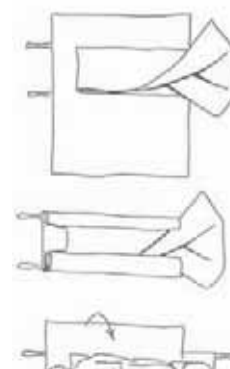
Indpakning i ét tæppe



Indpakning i to tæpper



Tæpperne klargøres til indpakning og sammenrulles



Indpakning i to tæpper

Indpakning i et og to tæpper på en foldebåre

## Optagning af tilskadekomne:

Optagelse af tilskadekomne med en hjælper kan ske på følgende tre måder:

- Vippemetoden
- Tøjløft
- Tæppeløft

Det er vigtigt, at optagningen sker så skånsomt som overhovedet muligt. Derfor er det en fordel at være mindst fire personer til optagningen. Optagningen skal ske i henhold til PreHospital Trauma Life Support (PHTLS) principperne, hvor ryg- og halsregion støttes, således at de ikke bevæges under flytningen af den tilskadekomne.



Optagelse på bære  
ved hjælp af vippemetoden



Optagelse på bære ved hjælp af tøjløft.  
Tæppeløft foregår på samme måde – dog løftes den  
tilskadekomne i et tæppe

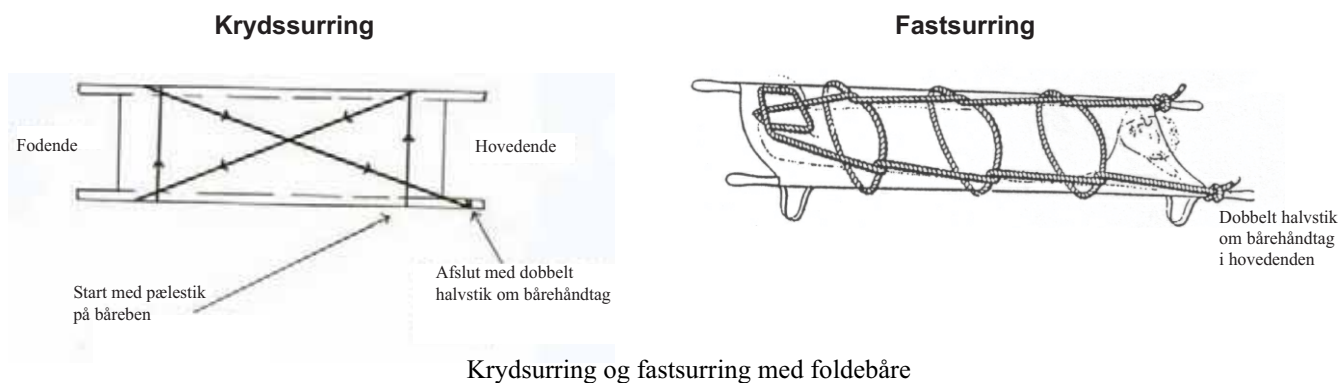
## Fastsurring

Som udgangspunkt skal tilskadekomne altid indpakkes i ét eller to tæpper og enten krydssures eller fastsures til bæren. Hvilken surring, der anvendes, afhænger af følgende forhold:

- Fastsurring – hvis patienten skal nedfires eller transporteres over svært fremkommeligt terræn
- Krydssurring – hvis der ikke skal nedfires, eller hvis transporten sker på jævnt underlag



Fastsurring af tilskadekomne i en skålbære



Krydsurring og fastsurring med foldebåre

## De fem stadier

Formål: At redde flest mulige mennesker på kortest mulig tid.

### Første stadium

Opsamling af frit tilgængelige tilskadekomne samtidig med en rekognoscering af området for skadens art og omfang

Den frit tilgængelige kan uden egentligt udfrielsesarbejde eller indtrængning i bygninger m.m. behandles og sendes eller føres til opsamlingsstedet eller optages på bære og transporteres til ambulance, båresamlested eller venteplads af ét bårehold

- Intet egentligt frigørelsesarbejde
- Ingen indtrængning i bygninger
- Skal umiddelbart kunne sendes eller føres til opsamlingssted
- Skal umiddelbart kunne optages på bære og transporteres til venteplads eller ambulance

### Andet stadium

Befrielse af let tilgængelige

Den let tilgængelige kan udfries af ét bårehold på mindre end 15 minutter eller af yderligere ét bårehold på under fem minutter. Den let tilgængelige prioriteres af mandskab, holdleder eller eventuelt ambulancebehandler, ambulanceleder, udrykningshold eller lægehold.

Hvis redningsarbejdet finder sted i bygninger kan disse være enten ubeskadiget eller lettere beskadiget. Det kan være nødvendigt med en hurtig afstivning med f.eks. paratech eller brug af simpelt værktøj. Områder, hvor der er særlig fare for indsatsmandskabet eksempelvis ved risiko for yderligere sammenstyrtninger, undgås i dette stadium.

- Maksimalt 15 minutter for et bårehold
- Maksimalt fem minutter med hjælp fra andet bårehold
- Eksempler: Hurtig afstivning med spindler eller brug af luftpude, donkrafte eller andet let og hurtigt frigørelsesværktøj

### **Tredje stadium**

Befrielse af svært tilgængelige

Den svært tilgængelige kræver længere tids udfrielsesarbejde af mindst ét bårehold. Det kan være nødvendigt at anvende svært redningsmateriel. Den svært tilgængelige fjernes efter prioritering og ordre fra indsats- eller holdleder eller eventuelt ambulancebehandler, ambulanceleder, udrykningshold eller lægehold.

Hvis redningsarbejdet finder sted i bygninger kan disse være svært beskadiget. Det kan være nødvendigt med omfattende afstivninger og tidskrævende nedfiringmetoder.

- Opgave, der typisk kræver, at flere bårehold arbejder sammen
- Længere tids frigørelsesarbejde
- Anvendelse af svært redningsmateriel
- Opsætning af omfattende afstivninger
- Tidskrævende nedfiringer

### **Fjerde stadium**

Eftersøgning efter savnede personer

Der gennemføres en eftersøgning efter savnede personer, som formodes at befinde sig på skadestedet. Det kan være nødvendigt at gennemføre en delvis fjernelse af ruindele. Der må her regnes med et meget stort antal mandtimer per svært tilgængelig.

- Eventuelt indsættelse af redningshunde, lytteudstyr, kamerasonder m.v.
- Delvis fjernelse af ruiner
- Mange mandtimer pr. svært tilgængelig

### **Femte stadium**

Afsøgning af hele skadestedet

Der er nu ikke længere tale om at søge efter bestemte, savnede personer i et bestemt område, men derimod om en fuldstændig kulegravning af hele skadestedet som inkluderer eksempelvis eftersøgning i nærliggende frie områder som skove, marker, moser. Ved meget omfattende skader kan femte stadiet strække sig over flere dage og uger.

- Ikke længere søgen efter bestemte personer
- Fuldstændig kulegravning af hele skadesområdet – rydning af tomten
- Indsættelse af maskiner
- Afsøgning af omkringliggende områder



# Sikring mod sammenstyrtning

## Generelt

Afstivninger anvendes i redningstjenesten til at sikre ustabile bygninger eller bygningsdele imod sammenstyrtning, hvorved redningsmandskabets arbejdsplads sikres.

Formålet er at støtte og afstive, hvorfor man ikke må forsøge at presse bygningsdelen på plads.

Der gennemgås følgende afstivninger:

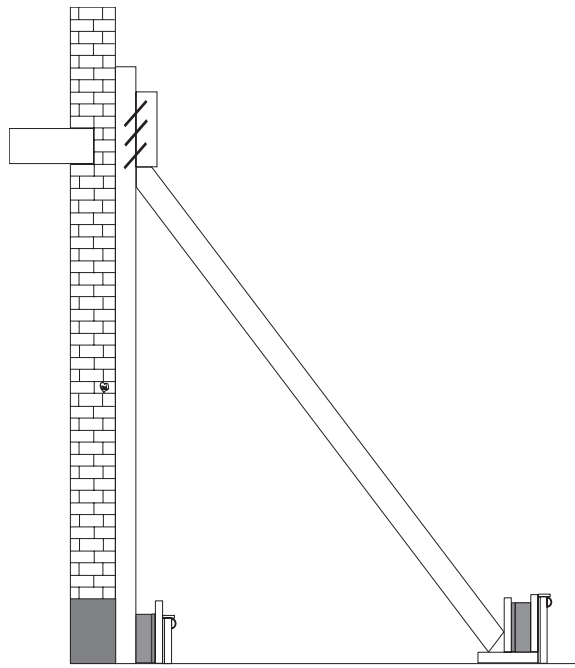
- Skråafstivning
- Søjleafstivning
- Ankerafstivning

## Skråafstivning

Skråafstivningen anvendes til at støtte ustabilt murværk, som truer med at styrte sammen. Skråafstivningen kan anvendes til en højde svarende til etageadskillelsen mellem første og anden etage. Afstivningens dimension skal tilpasses den belastning, som afstivningen forventes udsat for.



En skråafstivning med nærbilleder af henholdsvis støtten ved den skrå og den lodrette stiver



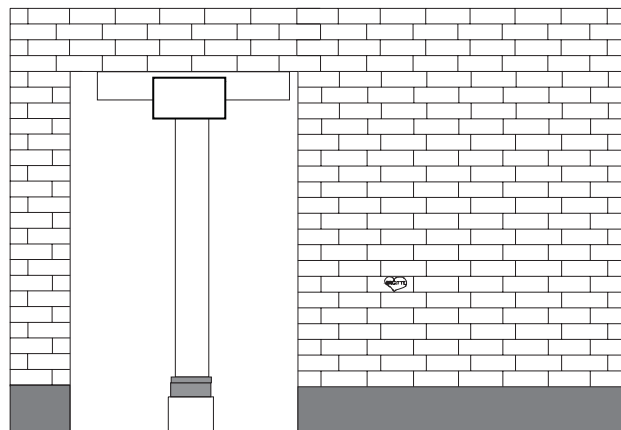
Skråafstivning

## Søjleafstivning

Søjleafstivningen anvendes til understøtning af etageadskillelser, dør- og vinduesåbninger samt trapper, som truer med at styrte sammen.



En søjle- og dobbelt søjleafstivning

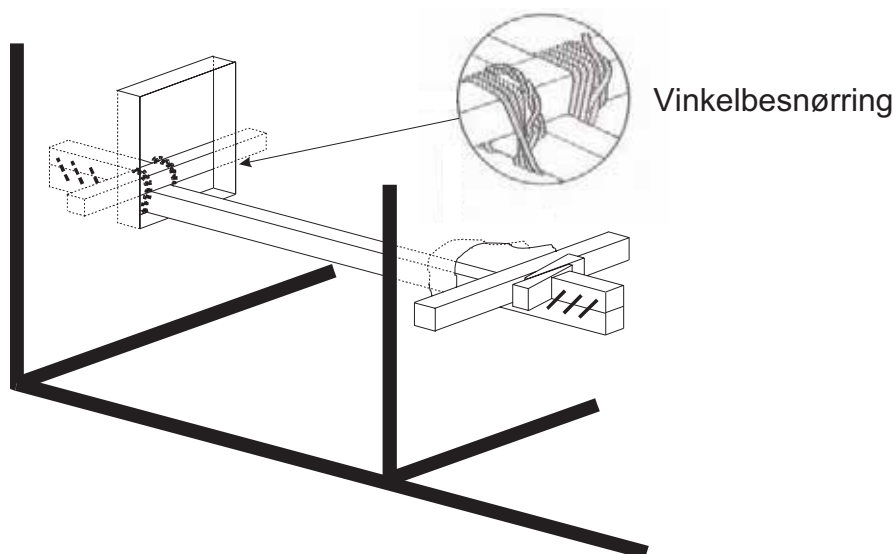


Søjleafstivning

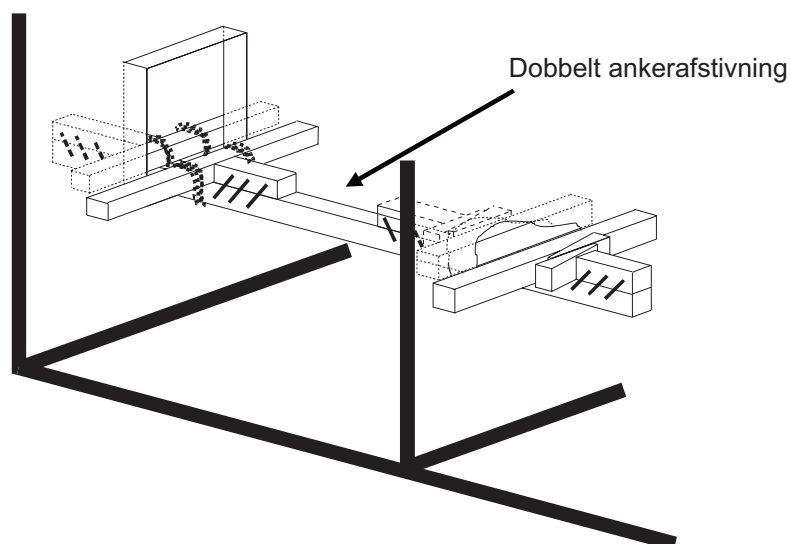
Ved anvendelse af søjleafstivning til afstivning af en etageadskillelse skal man sikre sig, at den etage afstivningen står på, er i stand til at modstå belastningen. Er der tvivl om dette, bør også denne etage understøttes med en søjleafstivning fra etagen under og så fremdeles.

## Ankerafstivning

Formålet med ankerafstivningen er at fastholde ustabil murværk, som truer med at falde ud, til en fast del af huset – f.eks. en ubeskadiget mur. Afstivningen anvendes i reglen i en højde, hvor skråafstivningen ikke kan anvendes.



I mangel af egnet tømmer kan udliggøren erstattes med tovværk. Afstivningen udføres da ved, at de to tværliggere trækkes sammen ved hjælp af en talje eller et spil.



I de tilfælde, hvor den ustabile mur skal støttes i to retninger – nemlig både ind imod og væk fra den stabile mur – laves en dobbelt ankerafstivning, som det er vist på figuren ovenfor. Ved vinduet er den almindelige ankerafstivning suppleret med en tværbjælke fastgjort til udliggøren og støttet med en klampe.



# Nedfiringsmetoder

## Generelt

Nedfiringer anvendes i redningstjenesten til at transportere tilskadekomne fra en etage i et beskadiget hus til en anden etage eller til jorden, eller hvis den tilskadekomnes læsioner bevirker, at en nedfiringsmetode er mere skånsom end transport ad trapper.

Redning fra etager ved nedfiring kan foretages ved anvendelse af følgende metoder – i prioriteret rækkefølge:

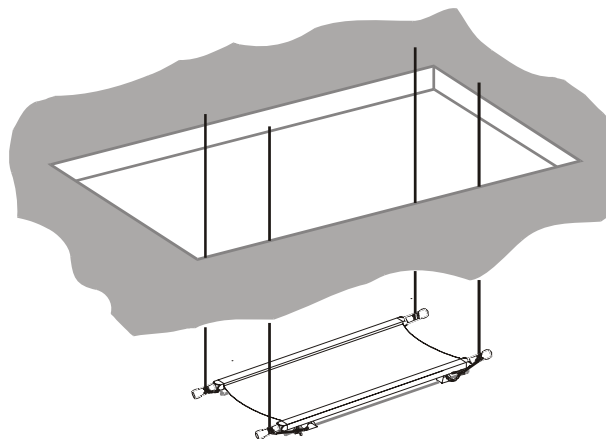
1. Nedfiring ved hjælp af tovværk alene
2. Nedfiring ved hjælp af udligger
3. Nedfiring ved hjælp af stiger

Der anvendes følgende metoder:

- Lodret nedfiring
- Skrå nedfiring
- Udligger
- Tovbane
- Vippestige
- Slidskning
- Lænestige
- Fritstående stige

## Lodret nedfiring

Den lodrette nedfiring er redningstjenestens simpleste nedfiringsmetode. Den anvendes, hvor der er mulighed for at sænke båren ned gennem et hul. Dette kunne f.eks. være en trappeskakt, hvor trappen er sammenstyrtet, et hul, som man har skåret i gulvet eller en elevatorskakt.

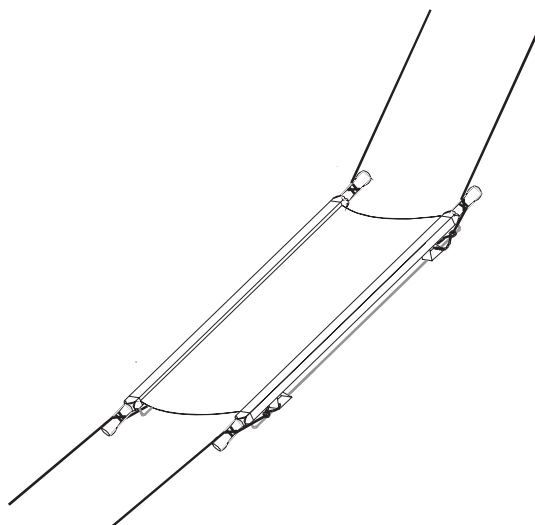




En tilskadekommen klar til lodret nedfiring

### **Skrå nedfiring**

Skrå nedfiring er en anden af redningstjenestens nedfiringsmetoder, hvor der kun anvendes tovværk. Nedfiringen foregår gennem en vinduesåbning eller lignende. Den anvendes kun som nødmetode fra etager højere end første sal.





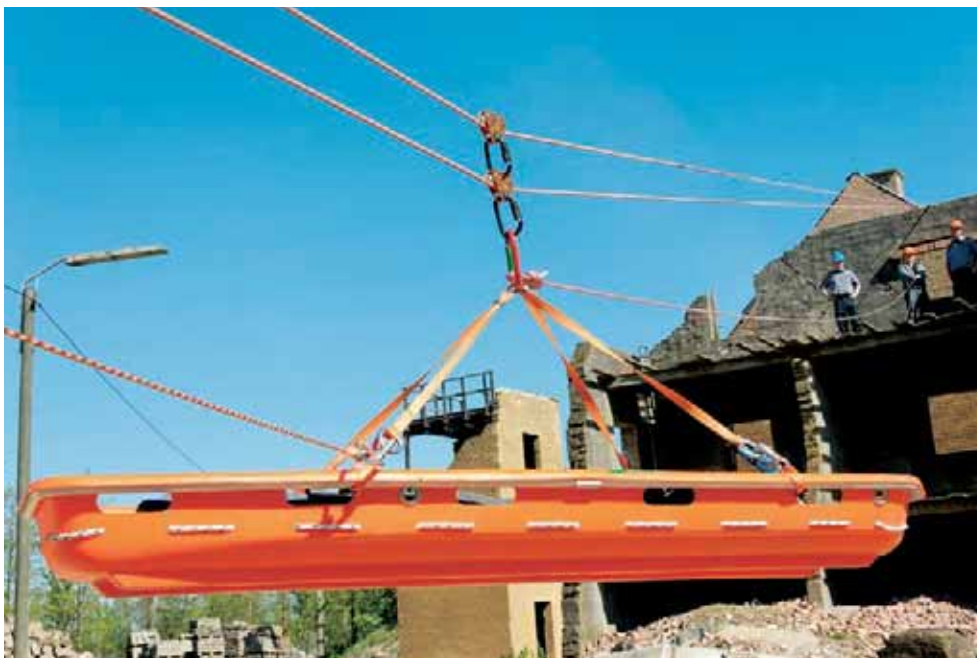
Skrå nedfiring ud igennem en vinduesåbning



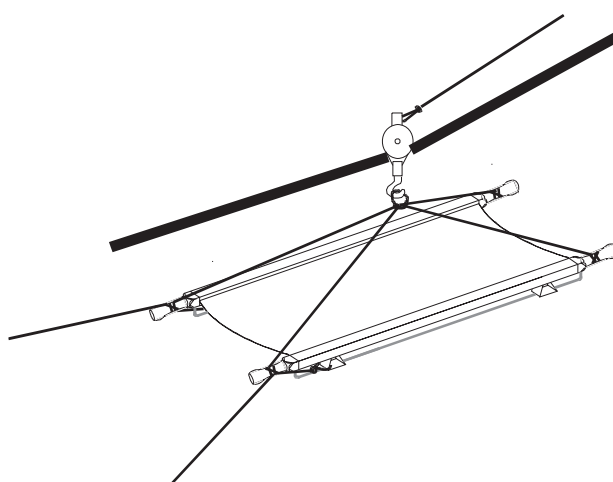
Skrå nedfiring

## Tovbane

Til kategorien nedfiringer med tovværk alene regnes også tovbane. Den anvendes især, hvis nedfiringen kræver, at båren føres over ruindynger og bygningsrester inden den modtages på jorden. Det er en stor fordel, hvis fastgørelse af rebet er muligt på etagen over den tilskadekomne. Når tovbane anvendes, er det vigtigt at undersøge facaders og fastgøringsteders stabilitet.



Tovbane med skålbåre



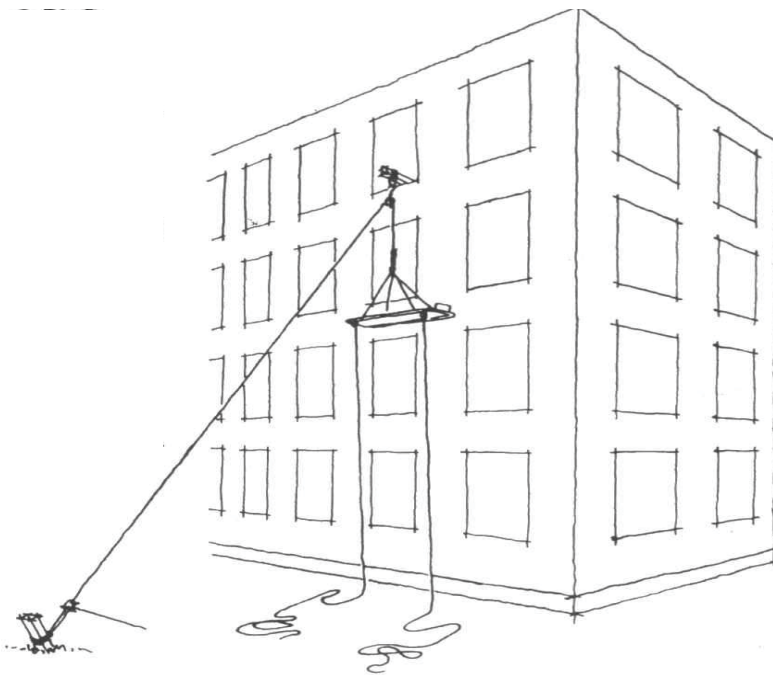
---

## Udligger

Udliggeren kan med fordel laves øverst i bygningen, da den således kan anvendes til nedfiring fra alle etager. Nedfiringstovets ene ende kan fastgøres til båreroppen på båren. Den anden ende føres til jorden, hvor to mand kan foretage nedfiringen. To andre mand betjener styrelignerne, som er monteret på båren.



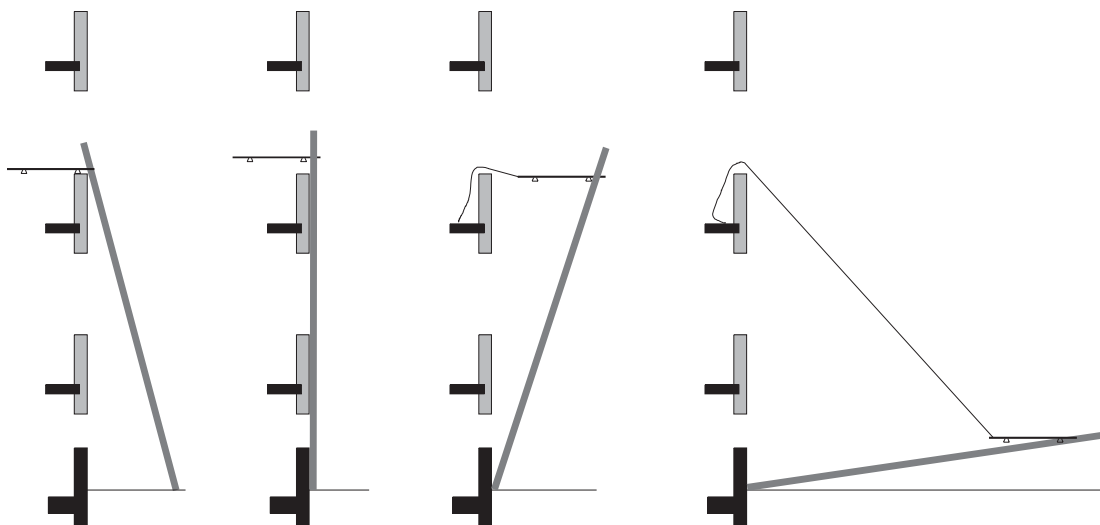
Udligger



---

## Vippestige

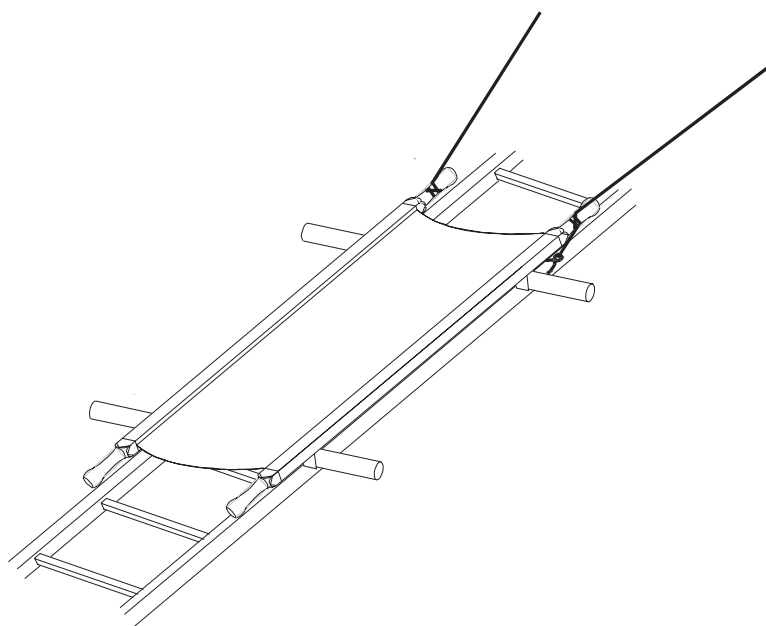
Nedfiring ved hjælp af stige kan foregå ved anvendelse af vippestigen. Den anvendes fortrinsvis ved nedfiringer fra første og anden sal. Bemærk at vippestigen er den eneste nedfiringsmetode, hvor den tilskadekomne skal have hovedet ud først.



## Slidskning

En anden nedfiringsmetode med stige er slidskning. Den er ikke anvendelig højere end første sal. Båren glider på stigen ved hjælp af to korte træskafter, der er placeret vinkelret på båren gennem bårens ben.

Bemærk: Slidskning er den eneste nedfiring, hvor der ikke skal anvendes båremeder.





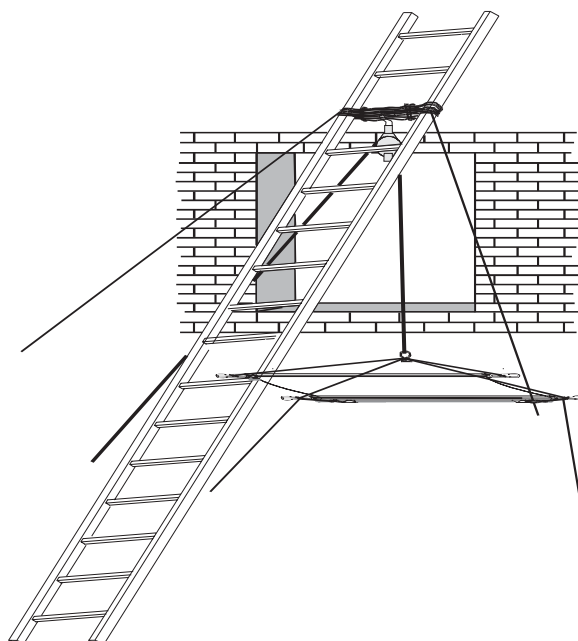
---

## Lænestige

Ved nedfiring fra anden eller tredje sals højde kan lænestige anvendes. Dette gælder dog kun i tilfælde, hvor murværket over vinduet, hvorfra der skal nedfires, er stabilt.



Lænestige



---

## Fritstående stige

Denne metode anvendes, hvor det ikke er muligt at støtte stigen mod muren, og stigen derfor må holdes fri af denne.



Fritstående stige





# Løft med donkrafte og luftpudeløftere

## Generelt

Donkrafte anvendes i redningstjenesten til alle løfteopgaver med begrænset løftehøjde, men kan desuden anvendes til improviserede afstivninger.

Der rådes over forskellige luftpudeløftere. Disse kan – foruden almindelige løfteopgaver – også anvendes til tætning af tanke – *lækbandage* – samt i forbindelse med færdselsuheld med fastklemte.

Udover luftpudeløftere råder redningstjenesten over to typer mekaniske donkrafte, nemlig tandstangsdonkraft og skildpaddedonkraft – skrudedonkraft.

## Luftpudeløftere

Luftpudeløftere er fremstillet af neoprengummi, hvori der er indstøbt flere lag kevlar, således at puderne kan klare en stor belastning. Udvendigt er puderne riflede, så den byrde, man skal løfte, ikke så let glider af på puden.

Luftpuderne kræver kun ca. 25 mm afstand mellem underlag og byrde, hvilket, sammen med den store løfteevne, giver dem et særdeles stort anvendelsesområde. Luftpudeløfterne fås i fem forskellige størrelser, med bæreevne fra 4,8 tons til 67 tons – varierende fra mærke til mærke.

Bemærk: Brug aldrig luftpuderne på spidse eller skarpe genstande uden at beskytte dem med forring.



Luftpudeløfter med styrepult og luftslanger



Løft med luftpudeløftere og opklodsning



Byrden løftes yderligere med luftpudeløftere

### Skildpaddedonkraft

Skildpaddedonkraften er den simpleste donkraft, både med hensyn til opbygning og betjening. Donkraften kan anvendes til praktisk taget alle løfteopgaver. Særlig praktisk er den på grund af dens ringe højde til løftning af lavtliggende emner .



Skildpaddedonkraft



Hydraulisk donkraft med manuel pumpe



Hydraulisk donkraft

## Tandstangsdonkraft

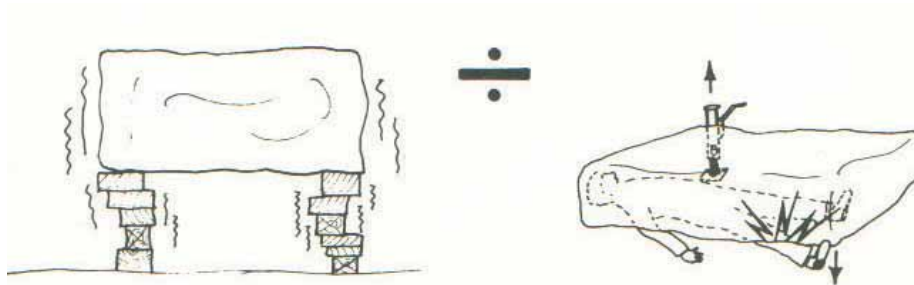
Tandstangsdonkraften findes som 5 tons og 10 tons donkraft. På begge typer er tydeligt markeret donkraftens bæreevne med henholdsvis blå og hvid skrift. Tandstangsdonkraften kan på siden forsynes med en tryksko. Den gør det muligt at anvende donkraften fra 10 cm til 100 cm med en løftehøjde på 300 mm. Trykskoen må maksimalt belastes med henholdsvis 3 tons og 6 tons.



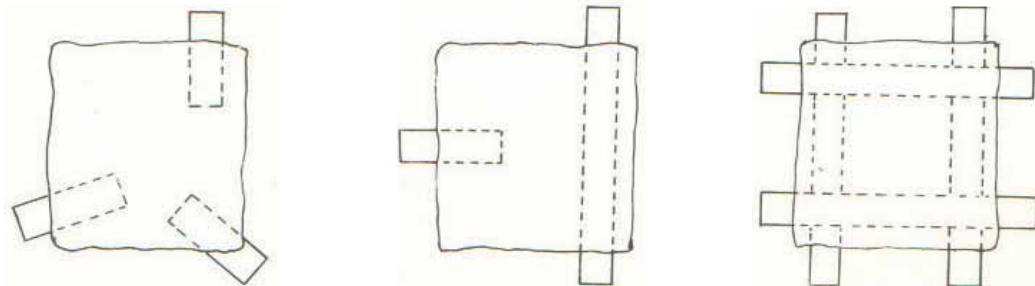
Tandstangsdonkraft

## Opklodsning

Ved alle løft af byrder skal der under løftet opklodsning på forsvarlig vis. Opklodsningen foretages løbende, således at byrden aldrig vil kunne falde længere end 10 cm. Ved løft med flere donkrafte på samme byrde, skal alle donkrafte løfte samtidig og ensartet og i et roligt tempo.



En ustabil opklodsning til venstre og et farligt løft til højre



Tre eksempler på opbygningen af en stabil opklodsning

## Redning fra udgravninger eller andet løst oplag

Hvis der ved udgravninger sker et uheld af eksempelvis vand- og gasledninger eller kloakrør, kan der opstå den uheldige situation, at det mandskab, som er i gang med udgravningen, ikke når ud af hullet i tide og derfor helt eller delvist begravnes.

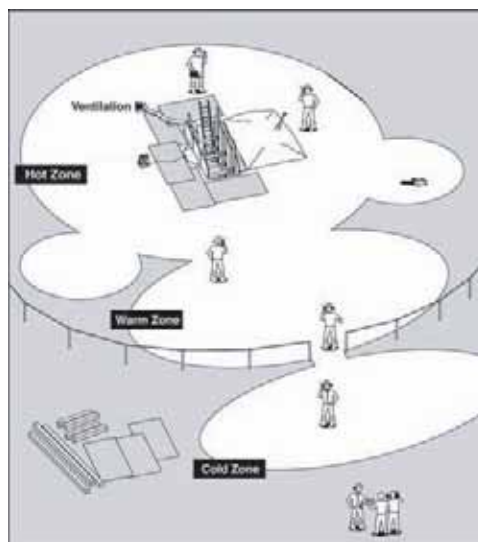
Denne form for uheld efterlader ofte et forholdsvis ustabilt område i og omkring hullet. Redningsmandskabet skal være meget opmærksomme på dette og tage de nødvendige foranstaltninger for at undgå, at ulykken forværres yderligere for eventuelt tilskadekomne.

Ved en indsats af denne art er det også vigtigt for redningsmandskabet ikke at udsætte sig selv for unødvendig fare ved at bevæge sig ned i hullet, før dette er ordentligt sikret.

Der bør foretages følgende overvejelser ved denne form for indsats:

- Overblik
- Sikring af området og kanten omkring hullet
- Åndedrætsgifte i hullet
- Sikring af selve hullet, hvorfra der evt. skal reddes. Det vil primært sige *væggene* i hullet
- Adgangsveje

### Overblik



En skitse over en redningsindsats ved uheld ifm. en udgravning.  
Indsatsleder Politi er i *Cold Zone*, Indsatsleder Redningsberedskab er i *Warm Zone*  
og Holdlederen er inde i *Hot Zone*

Indsatslederen skal danne sig et overblik over hele indsatsområdet, før der foretages noget, som eventuelt vil kunne forværre situationen for redningsmandskabet og eventuelt tilskadekomne.

Tiden, som indsatslederen bruger på at danne sig et overblik, kan redningsmandskabet bruge på at finde relevant materiel frem.



## Sikring af området og kanten omkring hullet

Der skal opsættes synlig afspærring for at undgå, at uvedkommende bevæger sig ind i nærheden af uheldsstedet og måske sætter yderligere skred i jorden omkring hullet.

Hvis det er muligt, lægges der plader omkring kanten af hullet, således at mandskabet står stabilt, og at vægten, som der trædes med, fordeles mere jævnt ud over overfladen.

## Åndedrætsgifte i hullet

Det skal kontrolleres om luften i hullet er skadelig. Den kan enten være skadelig, fordi en tung gasart har *lagt* sig i hullet, eller fordi iltindholdet i hullet ikke er højt nok. Hvis der er brand- eller eksplosionsfare forbundet med gasarten i hullet, skal faren fjernes.

Der skal foretages målinger af luften i forskellige niveauer i hullet, da luften primært vil være stillestående, og derfor vil en måling på et niveau i hullet ikke nødvendigvis give et korrekt billede af, hvad størstedelen af luften dernede indeholder.



Der foretages løbende målinger for åndedrætsgifte.  
Personen står på sikringsplader omkring kanten af hullet

Mandskabets åndedræt sikres ved at bære åndedrætsbeskyttelse. Luften i hullet kan forsøges udskiftet ved at indsætte en overtryksventilator med en slange eller lang *strømpe*, som leder frisk luft ned i hullet. Man skal ikke regne med, at luften udskiftes pga. overtryksventilation, og der skal derfor fortsat måles i hullet.

## Sikring af selve hullet, hvorfra der evt. skal reddes. Det vil primært sige væggene i hullet

Siderne eller væggene i hullet sikres ved at sætte plader eller paneler af eksempelvis tømmer ned langs siderne af hullet.



Redningsmandskabet sænker en plade ned i hullet, med stigen sat op som adgangsvej

Der begyndes som regel i nærheden af den tilskadekomne. Panelerne trykkes og holdes ud til siderne af hullet ved brug af tømmer-, tryklufte- eller skruespindler. Der findes også hydrauliske spindler, som kan anvendes til opgaven.

Spindlerne sættes normalt først op i den øverste del af hullet, og derefter arbejdes der nedad.



Spindler af tømmer tv. og trykluftsspindler th.

## Adgangsveje

Der bør snarest muligt etableres adgangsvej til hullet eller fordybningen ved hjælp af eksempelvis en stige. Stigen skal placeres i nærheden af, hvor der arbejdes, dog uden, at den står i vejen for selve redningsarbejdet.

## Redning fra brønde eller lignende

Redning af tilskadekomne fra f.eks. brønde adskiller sig fra redning fra udgravninger primært ved, at brønde som regel har mere sikre vægge, end det er tilfældet ved udgravninger. Adgangsforholdene ved redning fra brønde vanskeliggør dog typisk indsatsen.

Der konstrueres normalt en løftekonstruktion, som både bruges til at nedføre redningsmandskabet og til at løfte både indsatsmandskabet og den tilskadekomne op af brønden igen.



Indsatsmandskabet fires ned i brønden tv. Ventilation af brønden vha. en overtryksventilator

Ved redningsindsatser i brønde kan der ofte være fare for åndedrætsgifte. Indsatsmandskabet har derfor altid åndedrætsbeskyttelse på.

Brønden kan forsøges ventileret ved hjælp af en overtryksventilator med en ledetragt, som kan føre luften ned i brønden. Dette kan forbedre den tilskadekomnes chance for at overleve.





## Indeks

### A

Adgangsforholdene 31  
Adgangsveje 28  
Afsøgning 11  
afstivninger 11  
ambulance 10  
ambulancebehandler 11  
ambulanceleder 11  
Andet stadium 10  
Ankerafstivning 15

### B

blød bund 7  
brandfare 29  
brønde 31  
bygningdelen 12  
båre 7  
bårehold 7  
Bærer 7  
båresamlested 10

### C

Cold Zone 28

### D

De fem stadier 10  
delvist begravet 28  
Dobbelt ankerafstivning 15  
donkrafte 24

### E

Eftersøgning 11  
eksplosionsfare 29  
ensartet løft 27  
etageadskillelse 14  
eventuelt 7

### F

fastsures 9  
Fastsurring 9  
fastsurringsremme 7  
fastsurringssele 7  
Femte stadium 11  
Fjerde stadium 11  
fjernelse af ruindele 11  
foldebåre 7  
forring 24  
frigørelsesarbejde 10  
frit tilgængelige 10  
Fritstående stige 16

Første stadium 10  
Førstehjælpstaske 7

### G

gnaver 7

### H

helt begravet 28  
holdleder 11  
holdlederen 7  
Hot Zone 28  
hydrauliske spindler 30

### I

ilt 29  
indpakke i ét tæppe 7  
indpakkes i to tæpper 7  
Indpakning 7  
indsatsleder 11  
indtrængning 10

### K

kamerasonder 11  
kevlar 24  
krydssures 9  
Krydssurring 9  
kulegravning 11

### L

let tilgængelige 10  
lettere beskadiget 10  
Lodret nedfiring 16  
Luftpudeløftere 22  
lytteudstyr 11  
lægehold 11  
lækbandage 24  
Lænestige 16  
løfteopgaver 24  
løst oplag 28

### M

maskiner 11

### N

nedfiringer 11  
Nedfiringmetoder 16

**O**

Opklodsning 27  
opsamlingssted 10  
optagning 8  
Overblik 28  
overtryksventilator 29

**P**

Panelerne 30  
PreHospital Trauma Life Support (PHTLS) 8

**R**

redningshunde 11  
redningsliner 7  
redningsmateriel 11  
rekognoscering 10  
rydning af tomten 11

**S**

sammenstyrninger 10  
samtidig løft 27  
savnede personer 11  
selvstændig 7  
Sikring 28  
skadestedskort 7  
skildpaddedonkraft 24  
Skrå nedfiring 16  
Skråafstivning 12  
skrudedonkraft 24  
skruespindler 30  
skålbærer 7  
slange 29  
Slidskning 16  
strømpe 29  
svært beskadiget 11  
svært tilgængelige 11  
Søjleafstivning 14

**T**

tandstangsdonkraft 24  
Tovbane 16  
Tredje stadium 11  
trykluftsspindler 30  
tung gasart 29  
Tæppeløft 8  
tæpper 7  
Tøjløft 8  
tømmerspindler 30

**U**

ubeskadiget 10  
udfrielsesarbejde 11  
udgravninger 28  
Udligger 16  
udrykningshold 11  
ustabil 28

**V**

venteplads 10  
Vinkelbesnøring 15  
Vippemetoden 8  
Vippestige 16  
væggene 28

**W**

Warm Zone 28

**Å**

åndedrætsbeskyttelse 29  
Åndedrætsgifte 28

